CULTURE COMMUNE

Novembre 2026

Édition **#6**



JEUNESSE EN MOUVEMENT :

OUTILS ET POSTURES POUR RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR

DÉCOUVRIR.
RENCONTRER.
PARTAGER.

RAJ Réseau des Acteurs Jeunesse de la Mayenne

ÉDITO

Ces derniers jours, l'actualité nous a rappelé avec force que la jeunesse n'est ni indifférente ni spectatrice du monde qui l'entoure. À travers les mobilisations et les prises de parole de nombreux lycéens sur des sujets qui les concernent directement, les jeunes expriment une volonté croissante de comprendre, de débattre et d'agir. Ces mouvements, quelles que soient les opinions qu'ils suscitent, témoignent d'une réalité essentielle : les jeunes souhaitent être entendus et prendre leur place dans la vie de notre société.

C'est précisément tout le sens de cette nouvelle édition de Culture Commune, portée par le Réseau des Acteurs Jeunesse de la Mayenne. À travers sa thématique consacrée au pouvoir d'agir des jeunes, elle nous invite à réfléchir collectivement à la manière dont nous accompagnons leur engagement et leur participation à la vie locale.

Le pouvoir d'agir ne se décrète pas. Il se construit progressivement, à travers des expériences, des rencontres, des responsabilités confiées et des espaces où chacun peut exprimer ses idées, expérimenter, parfois se tromper, mais surtout apprendre et grandir. Lorsqu'un jeune participe à un projet culturel, s'investit dans une association, porte une initiative solidaire, s'engage dans la vie de son établissement ou de son territoire, il développe bien davantage que des compétences : il construit sa confiance, son autonomie et sa capacité à devenir acteur de son avenir.

Pour que cette dynamique existe, la place des adultes est déterminante. Notre rôle n'est pas de faire à la place des jeunes, ni de leur tracer un chemin tout prêt. Il est de créer les conditions favorables à leur participation, d'encourager leurs initiatives, de reconnaître leurs capacités et de leur accorder notre confiance. Cette posture d'accompagnement, fondée sur l'écoute, le dialogue et la bienveillance, permet aux jeunes de révéler leur potentiel et de prendre toute leur place dans leur commune.

Sur le territoire des Coëvrons, nous sommes convaincus que l'avenir de nos communes se construit avec les jeunes et non pour eux. Chaque projet mené, chaque espace de concertation ouvert, chaque engagement encouragé contribue à faire vivre une démocratie locale plus participative et plus vivante.

Je remercie l'ensemble des professionnels, bénévoles, élus, partenaires et jeunes engagés qui font vivre cette ambition au quotidien. Ensemble, continuons à faire de la confiance accordée à la jeunesse un véritable moteur d'action, d'innovation et de citoyenneté pour notre territoire.

Mathilde ADAM
Vice-présidente en charge de l'accompagnement des familles et de la jeunesse
Communauté de communes des Coëvrons

CE PROGRAMME A ÉTÉ RÉALISÉ GRÂCE AU SOUTIEN DE :

SOMMAIRE

02 **Édito**

04 **Réflexions Nocturnes**

Soirée des élu•es

06 **Les matins du RAJ**

Petits-déjeuners conviviaux pour échanger entre acteurs et actrices jeunesse

08 **Culture commune**

- Conférence animée : la quête
- Les ateliers

16 **Webinaire**

Livre et cinéma, outils d'accompagnement des jeunes - les ressources de Lecture en Tête et Atmosphères 53

04
NOV



REFLEXIONS NOCTURNES

Mercredi 4 novembre 2026
de 20h à 22h

Centre social - Le Trait d'Union
32 bis rue de Montaigu, Évron

Comme chaque année, le Réseau des Acteurs Jeunesse de la Mayenne a le plaisir de vous convier à Réflexions Nocturnes, une soirée d'échanges entre élu·es et professionnel·les de la jeunesse sur le thème : « **Politiques jeunesse : De l'idée à l'action, comment construire un projet territorial ?** »

Cette soirée sera l'occasion de faire connaissance en début de mandat, de partager vos expériences et pratiques avec vos pairs, de réfléchir collectivement en vous inspirant des retours d'expérience et de favoriser des coopérations pour des actions futures.

Elle débutera par les propos introductifs de Madame Sylvie Vielle, Vice-Présidente du Conseil départemental de la Mayenne, et de Monsieur Fabien Audy, Directeur Académique des Services de l'Éducation Nationale.

INSCRIPTION

Scannez le QR Code pour vous inscrire !



17
NOV

13
JAN

21
JAN



LES MATINS DU RAJ

Les Matins du RAJ

Des petits-déjeuner conviviaux pour échanger entre acteur·rice·s jeunesse de la Mayenne.

Partagez autour de vous : invitez vos collègues, partenaires et élu·e·s !

À NOTER DÈS MAINTENANT DANS VOS AGENDAS !

PROCHAINS MATINS DU RAJ

→ **MARDI 17 NOVEMBRE 2026**
→ **de 9h à 10h30**

Maison des Jeunes
3 Bd du Général de Gaulle
53700 Villaines-la-Juhel

→ **MERCREDI 13 JANVIER 2027**
→ **de 9h à 10h30**

Maison des Jeunes
11 rue du Fresne
53800 Renazé

→ **JEUDI 21 JANVIER 2027**
→ **de 9h à 10h30**

Lecture en Tête
28 Grande Rue
53000 Laval

Ces moments sont l'occasion idéale de découvrir des équipements et initiatives locales, de partager ses actualités jeunesse, de renforcer les liens avec ses partenaires et de faire émerger des idées. Ils permettent également d'approfondir collectivement une thématique jeunesse abordée lors de Culture Commune, ainsi que de contribuer à cartographier le réseau et à mettre à jour l'annuaire des membres du Réseau des Acteurs Jeunesse de la Mayenne.

19
NOV



CULTURE COMMUNE

Jeudi 19 novembre 2026
de 9h à 16h

Pôle culturel des Coëvrons
Boulevard du Maréchal Juin, Evron

Cette année, nous explorerons ensemble le thème "**Jeunesse en mouvement : outils et postures pour renforcer le pouvoir d'agir**".

AU PROGRAMME

Une conférence interactive animée par Jérôme Guillet le matin et des ateliers au choix l'après-midi.

Parce que le pouvoir d'agir des jeunes se développe aussi par le partage d'idées et de pratiques, réservez dès maintenant cette date dans vos agendas !

Modalités pratiques

L'inscription à Culture Commune est nécessaire. Le repas est à la charge du participant, de la participante.

Note : Si vous souhaitez manger sur place, pensez à sélectionner votre repas (12 €) tout en bas du formulaire : avec viande ou sans viande. Si vous ne mangez pas sur place, cochez « Pas de repas ».

INSCRIPTION

Scannez le QR Code pour vous inscrire !

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

ACCUEIL
9h → 9h20

OUVERTURE DE LA JOURNÉE
9h20 → 9h45

• Mot d'accueil par Monsieur Joël Balandraud, Maire d'Evron et Président de la Communauté de communes des Coëvrons

CONFÉRENCE INTERACTIVE : LA QUÊTE
9h45 → 11h45

Animée par Jérôme Guillet, formateur d'adultes et concepteur de formes innovantes d'animation

CARNET DE BORD RÉFLEXIF
11h45 → 12h

Un moment pour compléter votre carnet de bord réflexif.

PAUSE DÉJEUNER
12h → 13h30

Profitez-en pour présenter une action, un projet, ou communiquer sur votre actualité !

ATELIERS AU CHOIX
13h30 → 14h30

5 ateliers en parallèle (les participants et participantes choisissent 1 atelier par créneau).

PAUSE
14h30 → 14h45

ATELIERS AU CHOIX
14h45 → 15h45

5 ateliers en parallèle (les participants et participantes choisissent 1 atelier par créneau).

CLÔTURE DE LA JOURNÉE
15h45 → 16h

CONFÉRENCE ANIMÉE
LA QUÊTE

Cette conférence vise à définir le concept de pouvoir d'agir et son application dans le travail avec les jeunes, tout en présentant des exemples concrets de projets où les jeunes ont été acteur·rices.

En tant que secteur professionnel, la jeunesse porte une singularité par rapport aux autres secteurs de l'animation. Elle nous stimule, nous contraint, elle pousse à trouver des solutions...

Parce que les jeunes permettent moins le confort peut-être que d'autres publics, parce qu'ils désertent plus facilement un local, parce qu'ils disent plus franchement les choses, parce qu'ils s'en vont faire leurs affaires, entre eux, dans leurs endroits, parce qu'ils doivent voyager, faire des études ou entrer en formation. Ils circulent, ils s'en vont et parfois aussi ils se terrent chez eux, derrière leurs écrans et leurs consos. Et s'ils ont besoin d'adultes à qui faire confiance, ils ont tout autant envie d'être entre eux, juste entre eux.

Pour toutes ces raisons, la jeunesse nous oblige à être juste dans nos mots, nos intentions, nos propositions. Pour toutes ces raisons et d'autres encore, les jeunes nous poussent à entrer dans une sorte de quête, une enquête même, un travail sans cesse à recommencer.

Dans cette conférence, je raconterai tout ce que j'ai pu découvrir auprès des animateur-ices jeunesse, leurs indices, leurs révélations, leurs tentatives pour fabriquer et entretenir des relations. Mon intervention se fera donc récit animé, ponctué de questions adressées à la salle : et vous, qu'avez-vous trouvé dans cette quête ?



L'INTERVENANT

Jérôme Guillet
Formateur d'adultes

Formateur d'adultes (DHEPS Collège coopératif de Paris 2007), je travaille d'abord sur le terrain du débat public et de la démocratie participative, et développe – au sein de différents collectifs - le dispositif porteur de paroles. En tant que formateur indépendant, j'interviens depuis 20 ans, dans une démarche de recherche-action, auprès d'habitants, de professionnels, afin de les initier au travail dans l'espace public et aux postures d'aller vers. Je publie en 2019 un manuel du travail dans l'espace public (Ed. du Commun), contribue en 2021 à l'ouvrage « Vers une pédagogie de l'engagement » (Ed. Champ social). A venir en octobre 2026, Eloge de l'invisible – Chroniques de l'animation (FCSF édition).



PRÉSENTATION
DES ATELIERS



ACCOMPAGNER SANS SUBSTITUER : LA DÉMARCHE JUNIOR ASSOCIATION

Animé par : Maxence Derouard, Accompagnateur Local aux Coëvrons et Léa Launay, Relais Départementale à la Ligue de l'enseignement - FAL 53.

Contenu : Partage d'expériences sur l'accompagnement des Junior Associations (JA).

Objectif : Découvrir une démarche pensée pour favoriser l'autonomie et la prise de décision des jeunes.



PAROLE AUX JEUNES : CE QUI M'A DONNÉ LE POUVOIR D'AGIR

Animé par : Représentant·e de Juniors Associations et d'associations.

Contenu : Retours d'expérience de jeunes qui portent des projets.

Objectif : Identifier les facteurs clés qui ont permis aux jeunes de prendre des décisions.



SUPER POUVOIR D'AGIR : QUELLES POSTURES POUR ACCOMPAGNER LES JEUNES ?

Animé par : Camille Roussel et Laëtitia Tripet, animatrices à la fédération des centres sociaux 49-53

Contenu : A partir de l'expérimentation du jeu, partager des situations vécues.

Objectif : Identifier le rôle et la posture d'animateur.rice.



SE RASSEMBLER, S'ORGANISER, S'AFFIRMER : ÉLABORER COLLECTIVEMENT UN RÉFÉRENTIEL D'ACTION PUBLIQUE AUTOUR DU POUVOIR D'AGIR

Animé par : Charli Verne, docteur en sociologie de la jeunesse et de l'action publique.

Contenu : L'atelier propose de mettre en commun nos expériences professionnelles des contraintes et marges de manœuvre rencontrées dans nos missions auprès des jeunes. À partir d'un premier rassemblement des problèmes individuellement vécus, l'atelier vise à expérimenter, à nos échelles respectives, ce que renforcer le pouvoir d'agir d'un groupe peut concrètement signifier, grâce à des outils remobilisables dans d'autres contextes — notamment avec les jeunes.

Objectif : Construire collectivement des repères communs, en partant du quotidien professionnel.



FAIRE ÉMERGER DES IDÉES : OUTILS POUR ANIMER DES RÉUNIONS CRÉATIVES AVEC LES JEUNES

Animé par : Sophie Gendry, référente formation à l'Union Française des Colonies de Vacances (UFCV).

Contenu : Découverte et pratique d'outils d'animation de réunions ou d'ateliers participatifs pour faciliter l'émergence d'idées chez les jeunes.

Objectif : Découvrir, expérimenter et s'approprier des outils concrets.

UN AUTRE RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

26
NOV



WEBINAIRE

LIVRE ET CINÉMA : OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

Jeudi 26 novembre 2026
de 9h30 à 10h30

En ligne

Le Réseau des Acteurs Jeunesse de la Mayenne vous invite à participer au webinaire **"Livre et cinéma : outils d'accompagnement des jeunes".**

Comment le livre et l'image peuvent-ils être des outils au service de l'accompagnement et de l'expression des jeunes ?

Ce webinaire d'une heure propose de **percevoir le livre et le cinéma** comme des points d'entrée pour aborder, avec les jeunes, les thématiques liées à leurs centres d'intérêt.

Deux associations départementales partenaires du Réseau des Acteurs Jeunesse de la Mayenne présenteront leurs ressources et actions mobilisables avec les jeunes : **Lecture en Tête** (Festival du premier roman, auteur.rices en résidence, concours d'écriture, rencontres d'auteur.rices) et **Atmosphères 53** (Passeur d'image, Les Reflets du cinéma).

Animé par **Anne-Sophie Denou** (Lecture en Tête) et **Zoé Prigent** (Atmosphère 53).



Objectifs

- **Découvrir** les missions de deux associations départementales et leurs actions phares
- **Comprendre** comment le livre et le film peuvent servir de point d'entrée pour ouvrir des conversations avec les jeunes, sur des thématiques qu'ils et elles choisissent
- **Connaître** les ressources et actions mobilisables par les professionnel·les de la jeunesse

Participer au webinaire

Option 1 : Scannez le QR Code

Option 2 : Recopier ce lien dans votre moteur de recherche

https://bit.ly/3UuC6lu

Identifiant de la réunion

864 4318 4011

Code secret

207652

AGENDA DU MOIS

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026 — 22H > 23H

Réflexions Nocturnes : soirée des élu•es

"Politiques jeunesse : de l'idée à l'action, comment constuire un projet territorial ?"

MARDI 17 NOVEMBRE 2026 (VILLAINES-LA-JUHEL)
MERCREDI 13 JANVIER 2027 (RENAZÉ) — 9H > 10H30
JEUDI 21 JANVIER 2027 (LAVAL)

Les Matins du RAJ

Petits-déjeuners conviaux entre acteurs et actrices jeunesse de la Mayenne

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026 — 9H > 17H

Culture commune

"Jeunesse en mouvement : outils et postures pour renforcer le pouvoir d'agir"

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026 — 9H30 > 10H30

Webinaire

"Livre et cinéma : outils d'accompagnement des jeunes"

Réseau des acteurs jeunesse de la Mayenne

Ce réseau est coordonné par

Florine OLIVIER, chargée de projet jeunesse
à La Ligue de l'enseignement - FAL 53

florine.olivier@laligue53.org
07 45 29 21 96

www.raj53.org

Imprimerie municipale – Imprimé sur papier 100% recyclé – 2026 – Ne pas jeter sur la voie publique.