

N°2022/99170.1

## **PROGRAMME PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE**

### **MODULES JEUNES**

#### Jour 1

##### **Introduction au troubles psychiques et au développement de l'adolescent**

- Santé mentale des jeunes en France
- Le développement à l'adolescence
- Premiers secours en santé mentale pour les jeunes

##### **Dépression**

- La dépression chez les jeunes
- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilation non suicidaire

##### **Anxiété**

- Troubles anxieux chez les jeunes

#### Jour 2

- Attaque de panique
- Évènement traumatique (adultes)
- Évènement traumatique (enfants)

##### **Troubles de conduites alimentaires chez les jeunes**

- Anorexie
- Boulimie
- Hyperphagie

##### **Troubles psychotiques chez les jeunes**

- États de crise psychotiques chez les jeunes
- États de crise psychotiques sévères

##### **Les substances**

- Problèmes liés à l'utilisation des substances chez les jeunes
- Premiers secours en cas d'effets graves de la consommation d'alcool
- Premiers secours en cas d'effets graves de la consommation de drogues
- Premiers secours en cas de conduites agressives

##### **Conclusion**

15 Passage Arcade Noury, 76600 Le Havre – Tél. : 02 32 85 03 40

Siret 775 672 454 00342 – Etablissement géré par l'association Vivre et devenir – Villepinte – Saint-Michel

N° d'Agrément du centre de formation : 28760601476

[www.vivre-devenir.fr](http://www.vivre-devenir.fr)