

**Le Groupe Ressources de Château-Contier  
associé au Comité de Pilotage Santé vous invitent à une  
Conversation inter-institutions**



**Le repli sur soi des adolescent(e)s :  
à l'ère du numérique, quelle quête de l'intimité?**

**Jeudi 16 Octobre 2025  
9h-13h**

**Espace Jacques Brel  
Saint Fort - Château Contier**

En présence de :

**Jocelyn Lachance**

**Chercheur en sociologie au CREDATS**

Contact mail: [16102025@geistmayenne.fr](mailto:16102025@geistmayenne.fr)



Lycée des Métiers  
de l'Agriculture,  
de l'Aquaculture  
et de l'Animalerie



33 rue du Haut-Rocher - CS 91525  
53015 LAVAL CEDEX  
Standard : 02 43 66 50 00  
[www.chlaval.fr](http://www.chlaval.fr)



A l'adolescence, là où il est souvent question de prendre son envol, de faire ses propres choix, nous rencontrons de plus en plus fréquemment des adolescents qui expriment leurs peurs, tendent à s'isoler, se retirent dans leur chambre, parfois jusqu'à ne plus pouvoir se rendre à l'école. Alors peur de tout ? peur du rien ? peur de quoi ?

L'éco-anxiété a pris une place dans le discours contemporain, ce qui pourrait survenir à l'avenir est souvent source de préoccupations majeures et l'idée d'un futur réjouissant n'est plus au commande. Ne pas savoir quoi faire pour faire le bon choix, être soumis à l'arbitraire d'un *Parcours sup* souvent hermétique, devoir décider de plus en plus tôt accentue l'incertitude initiale.

Le repli sur soi est de plus en plus fréquent, et vient toucher le corps du jeune qui se trouve entravé pour sortir de chez lui, sortir de sa chambre. Cet isolement est simultanément pris dans un lien à l'autre à distance et les échanges se multiplient via les réseaux sociaux. Parfois, cela fait rencontre et un lien social se noue, parfois seule une fenêtre sur le monde est constituée où les *Réels* défilent. La mise en mouvement du corps est comme à l'arrêt, sortir du lit devient une épreuve. Si l'ennui et le désintérêt sont régulièrement mis en avant, la dimension de l'angoisse n'est pas en reste lorsque le temps est pris pour entendre les adolescents sur leurs difficultés.

Mais de ce qui se laisse apercevoir à aller vers les autres, voire d'une exposition de soi, ne peut-on pas interroger ce qui se joue intimement pour le jeune adolescent ? Quelles assises intérieures sont mobilisées - mises en mouvement ? Comment lire cette entrave à aller vers l'ailleurs là où le jeune sujet peut se trouver fragilisé dans sa propre construction ? Ne peut-on poser l'hypothèse que soutenir la *Fabrique de l'intime* est un temps antérieur nécessaire à celui d'aller vers les autres ?

Lors de cette matinée d'étude, nous tenterons à plusieurs de mettre en lumière les différentes modalités des jeunes à trouver une place dans le monde, parmi les autres, dans un lien social en perpétuelle évolution.

Nous aurons le plaisir d'accueillir Jocelyn Lachance et de faire conversation avec des professionnels du territoire castrogontérien qui travaillent avec des adolescents et de jeunes adultes.

En présence de :

**Jocelyn Lachance,**

**Chercheur en sociologie au CREDATS (Centre de réflexion sur le devenir et le travail social)  
de l'Institut du Travail Social Pierre Bourdieu**

auteur notamment de "La famille connectée" aux éditions Erès, 2019,  
"Grandir inquiet à l'ère des réseaux sociaux" aux éditions Erès, 2025