

# ÊTRE ADOLESCENT EN 2023 : ETAT DES LIEUX ET APPROCHES EN EDUCATION POUR LA SANTE

## Dates

28 septembre ; 10 et 19 octobre 2023

## Durée

3 journées indissociables soit 19h30

## Horaires

9h -12h30 et 14h -17h

Soit 6h30 mn de formation par jour (hors pause déjeuner)

## Public visé

Cette formation s'adresse aux professionnels des champs sanitaire, éducatif et social

## Prérequis

Expérience professionnelle (actuelle ou en perspective d'évolution) dans l'animation de séances collectives en éducation pour la santé

## Lieu de la formation

Salle de réunion MSA – rue Jules Méline  
– 53000 LAVAL

## Tarif

Cette formation est prise en charge dans le cadre de la CPOM entre l'Agence régionale de santé et l'IREPS Pays de la Loire.

Les frais d'hébergement et de restauration restent à la charge des stagiaires

## Modalités et délais d'inscription

[www.irepspdl.org](http://www.irepspdl.org) - Onglet « Former »

Accès formulaire inscription : [ICI](#)



## Programme de la formation

### Objectifs pédagogiques

- Expliquer les comportements actuels des adolescents sur les thématiques suivantes : écrans, sommeil, nutrition, vie affective et sexuelle...
- Utiliser les repères éthiques et méthodologiques en promotion de la santé
- Reconnaître la posture éducative à favoriser en éducation pour la santé
- Nommer des techniques d'animations et des outils pédagogiques adaptés à son contexte professionnel (en lien avec les thématiques précitées)

### Contenu de formation

#### JOUR 1

- Constitution du groupe et pose du cadre fonctionnel et relationnel
- Les comportements adolescents en 2023 : écrans, sommeil, nutrition, vie affective et sexuelle...
- Expérimentation de techniques d'animation

#### JOUR 2

- Expérimentation de techniques d'animation et adaptation aux contextes professionnels des stagiaires
- Les repères de bonnes pratiques en éducation pour la santé
- Progression pédagogique de séances en éducation pour la santé
- La posture éducative
- Le conducteur de séance

#### JOUR 3



Expérimentation d'outils pédagogiques sur les thèmes précités

# ÊTRE ADOLESCENT EN 2023 : ETAT DES LIEUX ET APPROCHES EN EDUCATION POUR LA SANTE

Inscription au plus tard pour le 29 juin  
2023

- Enrichir son approche
- Evaluation des 3 jours de formation



# ÊTRE ADOLESCENT EN 2023 : ETAT DES LIEUX ET APPROCHES EN EDUCATION POUR LA SANTE

## Formatrice

Anne LEROYER

Chargée de mission en éducation et promotion de la santé à l'IREPS Pays de la Loire

*Les formateurs sont susceptibles de changer pour des raisons d'organisation interne.*

## Modalités pédagogiques de la formation

Cette formation, comme l'ensemble des formations proposées par l'IREPS Pays de la Loire, est conçue en corrélation avec les objectifs visés sur un principe d'alternance entre des apports conceptuels et une pédagogie interactive basée sur la construction de l'expérience (apprendre en faisant).

Dans un climat d'interactivité sécurisant, le rythme de chacun sera respecté et tiendra compte des savoirs, savoir-faire et savoir-être des participants.

Outre la parole et l'écoute, les formateurs pourront utiliser des supports et méthodes d'animation variés tels que vidéos, photos-expression, jeux de rôle, dessins, brainstorming...en alternant des temps de travail individuels, en binôme ou en sous-groupes, favorisant ainsi la dynamique de groupe, la participation et l'implication de chacun, à sa mesure.

Pour approfondir les apports de la formation, un dossier pédagogique et/ou une bibliographie vous sera/seront remis au terme de la formation :

- en version numérique qui vous sera communiquée par mail et/ou en version papier délivrée par le formateur.

## Suivi et évaluation de la formation (questionnaires, quizz, ...)

- Une évaluation des acquis en fin de formation
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Une évaluation à distance, 6 mois après le terme de la formation
- Une évaluation commanditaire (formation payante en intra et en inter), 2 à 3 mois après le terme de la formation
- Une feuille d'émargement signée lors de chaque demi-journée de formation
- Un certificat de réalisation

## Equipements techniques

La salle de formation est équipée d'un ordinateur, d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board

A proximité de la salle, dans le bâtiment situé à côté, se trouve le centre de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire – Pôle Mayenne

## Plan d'accès

Le plan d'accès est fourni dans le livret d'accueil envoyé par mail aux stagiaires avant le début de la formation.



## ÊTRE ADOLESCENT EN 2023 : ETAT DES LIEUX ET APPROCHES EN EDUCATION POUR LA SANTE

### Accès des locaux aux personnes à mobilité réduite et personnes en situation de handicap

Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. En cas de handicap ou de besoins spécifiques, merci de nous contacter avant votre inscription à la formation. L'équipe de l'IREPS PDL tentera d'y répondre aux mieux.

### Contact

Anne LEROYER – Chargée de mission à l'Ireps Pays de la Loire

aleroyer@irepspdl.org

02 43 53 46 73

