

Atelier Outils

PROMOUVOIR LA SANTE MENTALE DES ADOLESCENTS

L'IREPS vous propose une séance de **présentation** et d'**expérimentation** d'**outils** pédagogiques.

L'IREPS Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé. L'éducation pour la santé consiste à permettre aux personnes d'accroître leur autonomie en matière de santé. L'IREPS met à disposition gratuitement ses ressources documentaires, organise des sessions de formation, dispense des conseils en projets, intervient auprès des publics et anime des séances d'analyse de la pratique.

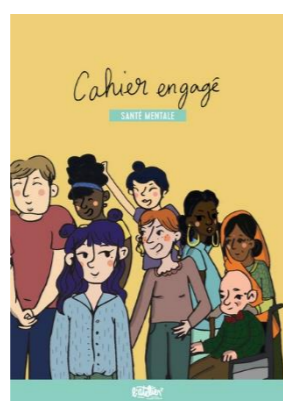
PRÉSENTATION

Il existe un nombre conséquent d'outils pédagogiques. Ces supports peuvent faciliter et enrichir les actions de sensibilisation et d'information. Quels sont ces outils ? À quels objectifs répondent-ils ? Comment les choisir ? Comment les utiliser ?

1 séance autour de **la promotion de la santé mentale des adolescents** vous est proposée afin de découvrir des outils autour de la question et ainsi faciliter les échanges et l'expression sur la thématique. Comment agir en santé mentale auprès des jeunes ? Mieux comprendre le concept, identifier les leviers d'actions et découvrir des activités permettant aux jeunes de prendre soin d'eux et de leur santé mentale sont au programme de la séance. Des campagnes de sensibilisation vous seront également présentées.

PROGRAMME DE LA SEANCE

Présentation de l'IREPS, de la thématique et découverte et expérimentation d'outils, dont entre autres :



Cahier engagé Santé mentale – CRIPS Ile de France – 2021

Le cosmos mental – Psycom - 2022

7 astuces pour se recharger – Association canadienne pour la santé mentale – 2017

Compte Instagram « Privés de sortie » - Ireps Pays de la Loire - 2022

Public concerné

10 à 12 professionnels
travaillant
avec des adolescents et des
jeunes

Dates et horaires

Jeudi 19 novembre 2022
9 h – 12 h
Accueil à partir de 8 h 45,
Début de la séance
à **9 h précises**

Tatiana Cortyl,
Documentaliste

Intervenante

Rue Jules Méline
(Salle de formation)
53000 LAVAL
(voir plan d'accès)

Lieu